CRAFT Funktionsanalys – alkohol-/drogintag (Av Ph.D. Robert Meyers)

Externa triggers: Tillfällen då din närstående tar dricker/tar droger *(en typisk situation eller senaste tillfället)*	**Interna triggers:** Tankar, känslor och förväntningar innan din närstående drack/tog drogen?	**Handling/Beteende**	**Kortsiktig positiv konsekvens** av drickandet/drogen	**Långsiktiga negativa konsekvenser** av drickandet/drogandet
Umgänge? Plats? När? Tid, veckodag, annat?	1. Vad tror du hen ***tänkte*** just innan denne tog drogen? 2. Vad tror du hen ***kände*** just innan denne tog drogen?	1. Vad drack eller vilka droger använder din närstående? 2. Hur mycket? (vid varje tillfälle)? 3. Under hur lång period använder personen (vid varje tillfälle)	1. Vad tror du din närstående tycker om med drogen? *(gällande umgänget)* 2. Vad tror du din närstående tycker om med drogen? *(gällande platsen)* 3. Vad tror du din närstående tycker om med drogen? *(gällande tiden)* 4. Vilka behagliga ***tankar*** tror du hen har när denne tar drogen? 5. Vilka behagliga ***känslor*** tror du hen har när denne tar drogen?	Vilka negativa konsekvenser tror du att din närstående får inom dessa områden **(som denne skulle hålla med om)** a. Interpersonell (relation, kommunikation) b. Fysiskt c. Känslomässigt d. Lagligt e. Arbete f. Ekonomiskt g. Annat?

Carina Bång
Coaching & Motivation Scandinavia AB
www.carinabang.se info@carinabang.se