

Problemlösning

Steg 1: VAD ÄR PROBLEM?

Stanna upp en stund. Hur går problemlösning till? Försök beskriva problemet så klart och detaljerat som möjligt. Skriv ned problemet/problemen.

Steg 2: PÅ VILKA SÄTT KAN PROBLEMET LÖSAS?

1: _____

2: _____

3: _____

4: _____

5: _____

Steg 3: FÖR- OCH NACKDELAR MED VARJE FÖRSLAG?

Gå snabbt igenom listan. Ta upp de viktigaste för- och nackdelarna.

Steg 4: VÄLJ DEN "BÄSTA" LÖSNINGEN.

Välj den lösning som enklast löser problemet, helt eller delvis.

Steg 5: PLANERA FÖR HUR LÖSNINGEN SKALL GENOMFÖRAS.

Vilka resurser behövs? Vilka svårigheter måste klaras av? Behövs övning?

Steg 1: _____

Steg 2: _____

Steg 3: _____

Steg 4: _____

Steg 6: GÅ IGENOM RESULTATEN.

Ge Dig själv ett erkännande för Dina ansträngningar med övningen. Gå igenom vad som måste förändras och vilket/vilka steg, som måste ägnas mer tid och planering, för att lösningen ska fungera ännu bättre nästa gång.