

## A-CRA Relationstillfredsskalan: Förälder/vårdnadshavare version

**Namn:**

**Datum:**

Denna skala avser att mäta din aktuella tillfredsställelse med din ungdom inom vart och ett av nedanstående områden. Fråga dig själv denna fråga när du skattar varje område: *Hur tillfredsställd är jag idag med min ungdom i denna fråga?* Ringa sedan in den siffra som stämmer. Låga siffror anger olika grader av otillfredsställelse, medan höga siffror anger olika grader av tillfredsställelse. Genom att ange en siffra anger du hur nöjd du är med din ungdom inom detta område.

**Kom ihåg:** Du anger din aktuella tillfredsställelse, dvs. hur du anser idag. Försök att inte låta dina känslor i ett område påverka skattningarna inom ett annat område.

	Helt otillfredsställd					Helt tillfredsställd				
1. <b>Hushållsgöramål</b>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
2. <b>Kommunikation</b>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
3. <b>Ömhet/kärlek</b>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
4. <b>Jobb/skola</b>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
5. <b>Allmän tillfredsställelse</b>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
6. <b>Tid tillsammans med ungdomen</b>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
7. <b>Allmän stämning hemma</b>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10